

# IMMERSION SENSIBLE DANS L'ART POUR RÉINVENTER LES ESPACES CULTURELS

Et si nous réapprenions à voir, à percevoir, et surtout à nous émouvoir.

Saviez-vous que 9 secondes, c'est le temps accordé en moyenne à une œuvre par les visiteurs de musées ?



## Prétexte d'une expérience sensorielle Unique

Morgane Devis - Le Vif L'express

## Vivre l'art de manière Intense Intense et sensorielle, Voilà L'expérience

Famny Guillaum, l'avenir

## Oublier nos savoirs, réapprendre à voir.

Jean-Marie Waynarns - Le soir



# Mindful Art Experience

### UNE OFFRE HYBRIDE

#### ATELIERS IN SITU OU DEPUIS CHEZ SOI

Sous forme d'un atelier, l'expérience est animée in situ ou en visio-conférence. Sur place ou depuis chez soi, les ateliers ont pour objectif de réunir les conditions de l'attention que requiert l'immersion sensorielle et émotionnelle, tout en permettant à chacun de repartir avec la capacité de se créer son propre espace.

Durée de l'atelier : 1h

L'atelier in situ peut être diffusé en visio-conférence

#### CRÉATIONS SONORES

L'équipe Mindful Art propose également la conception et la production de séances enregistrées. Concentrés sur certaines œuvres de vos expositions, ces contenus sont adaptés à l'immersion et l'exploration sensible des œuvres en solitaire (in situ ou depuis chez soi).

#### ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Mindful Art s'efforce de co-construire ses expériences avec vous, selon votre projet et à chacune de ses étapes.

Nous portons une attention particulière à l'élaboration commune du projet et notamment de la communication, ainsi qu'au potentiel de médiatisation dont peut faire l'objet l'expérience Mindful Art au sein de votre musée.

### POUR VOS PUBLICS

#### AGIR EN FAVEUR DU MIEUX-ÊTRE ET DE L'OUVERTURE À L'AUTRE PAR L'ART

Mindful Art vous offre le moyen d'une nouvelle approche du bien-être de vos visiteurs par une expérience unique, émotionnelle, sensorielle et transculturelle.

#### PORTER UN NOUVEAU REGARD SUR LES OEUVRES.

En créant un moment privilégié et intime avec l'art, Mindful Art propose à vos visiteurs - qu'ils soient novices ou habitués - de (re)découvrir les œuvres de vos collections et expositions de manière originale.

#### FAIRE ÉVÉNEMENT

Si les ateliers Mindful Art peuvent prendre la forme de rendez-vous réguliers pour vos publics, ils peuvent aussi bien constituer des temps forts de votre programmation et faire événement.

#### INNOVER SANS SE HÂTER

Qu'elle soit physique ou numérique, l'expérience Mindful Art accompagne le regard sur les œuvres et facilite la circulation du ressenti sans jamais se détacher de la confrontation attentive à l'art.



# LE CARING MUSEUM *Café*

**Se Rencontrer, Echanger & Experimenter  
autours du Bien-Etre & Culture**

CAFÉ ON LINE



Mindful  
*Art*

## Un rendez-vous mensuel dédié au bien-être au musée

**Rejoignez nous pour un moment convivial et Inspirez-vous des meilleures pratiques du Caring dans les musées et les institutions culturelles.**

Les bienfaits de l'art sur la santé sont largement reconnus par la science et les pratiques de caring connaissent un essor significatif.

C'est dans ce contexte que nous organisons ces rencontres virtuels où des experts du domaine partageront leur expérience et leur savoir-faire en matière de bien-être et d'art dans les institutions culturelles.

Nous sommes profondément convaincus du rôle essentiel des musées et institutions culturelles dans la promotion du bien-être. Cette conviction est soutenue à la fois par des études scientifiques\* et par notre expérience de près de 5 ans de projets réalisés grâce à la méthode Mindful Art Experience.

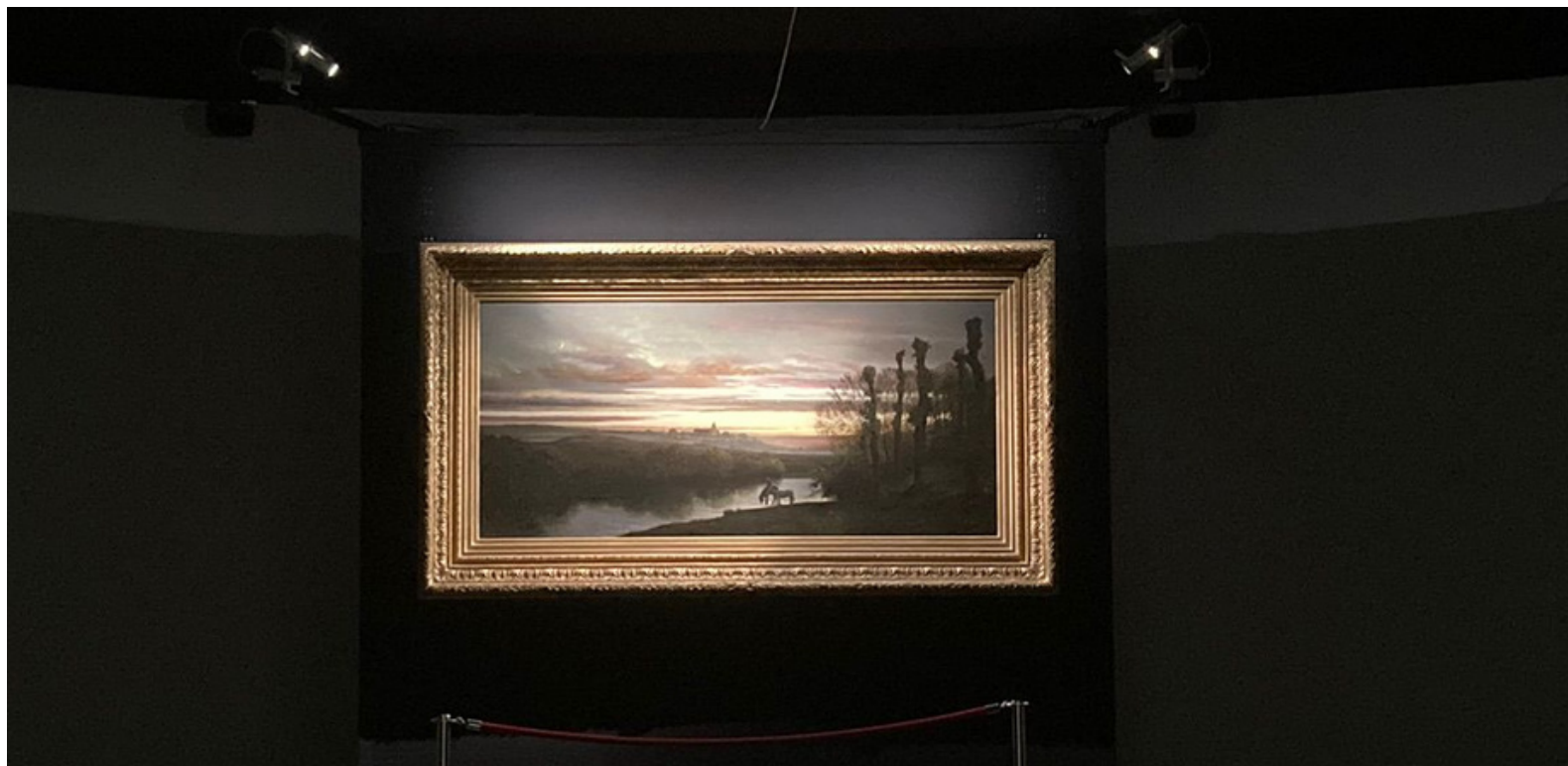
Nous sommes enchantés d'organiser ces moments qui permettront d'échanger et de partager des idées novatrices afin d'offrir au public des expériences muséales toujours plus enrichissantes.

Parmi nos premiers invités : Sophie Lévy, Directrice du Musée des Arts de Nantes ; Claire Thiboutot & Stephen Legari du Musée des beaux-arts de Montréal ; Laetitia Messenger, une experte ayant déjà initié de nombreux projets liés au bien-être au musée Matisse ; Juliette Barthélémy, Cheffe du service Médiation et implication des publics du Palais des Beaux-Arts de Lille ; Bondil, Directrice de l'Institut du Monde Arabe (IMA), et bien d'autres.

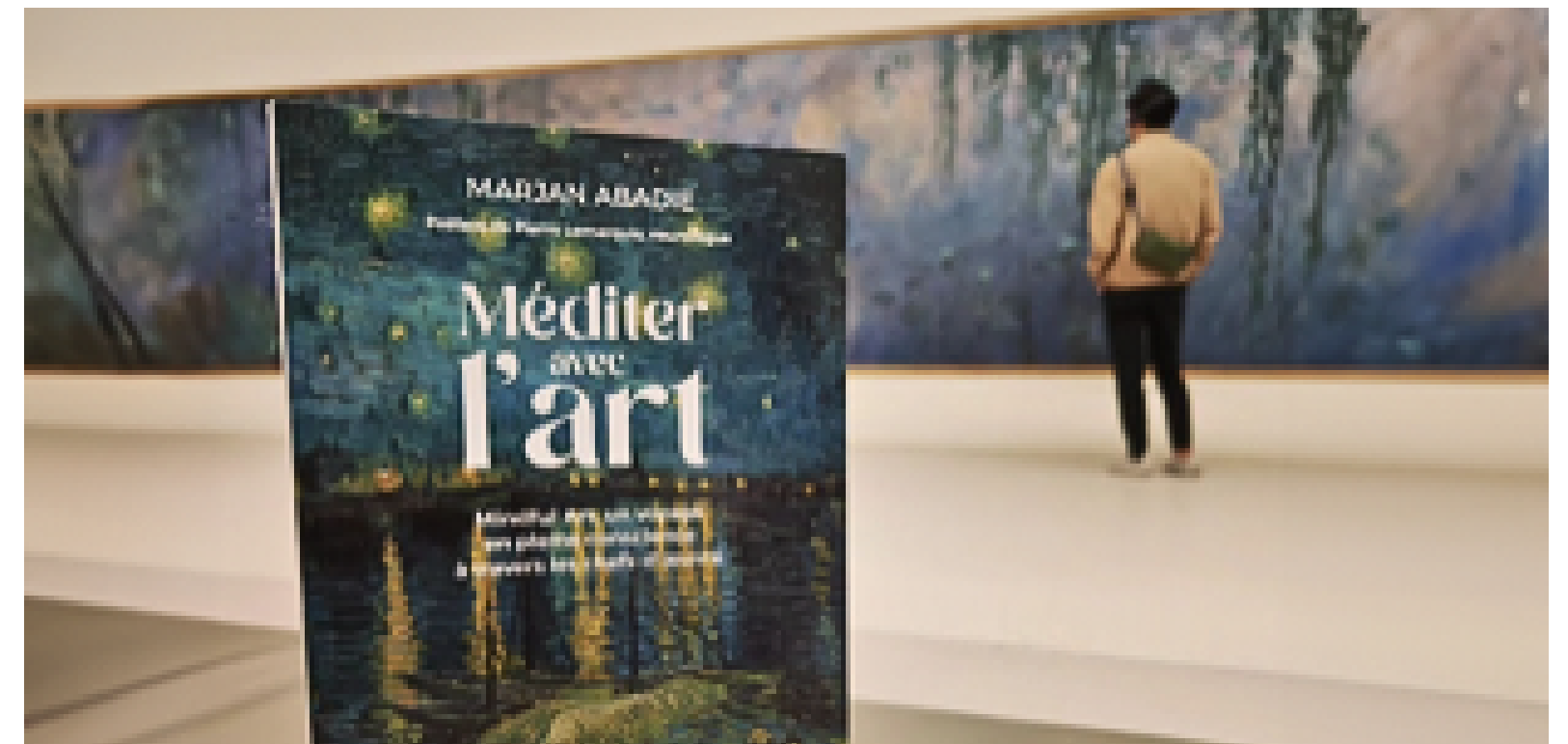
Envie de participer ? Contactez-nous sur le site [Mindful-art.eu](http://Mindful-art.eu).

# IMMERGEZ-VOUS DANS L'ART AVEC INTENSITÉ ET SÉRÉNITÉ

## Capsules Sonores, Événements-performances, Cartels Sensibles et Formation



CAPSULE SONORE



CARTEL SENSIBLE



ATELIER-PERFORMANCE IN SITU / EN LIGNE



FORMATION

**PIERRE LEMARQUIS,  
NEUROPSYCHIATRE ET AUTEUR DE L'ART QUI GUÉRIT**

“

Les voies de la contemplation, de la sagesse et de l'unité : nous ne faisons plus qu'un avec la création dans laquelle elle nous entraîne, nous glissant à l'intérieur en même temps que nous lui ouvrons le nôtre, l'opération alchimique ( .. ) pour notre plus grand bien.

**SONJA WILLEMS,  
MUSÉES ROYAUX D'ART ET HISTOIRE BRUSSELS**

“

En s'ouvrant à l'œuvre, on s'ouvre à soi-même. Ainsi, Mindful Art Experience donne un tout autre sens à l'art, permet de se poser, de pauser, de se reposer et de se ressourcer. Une expérience que je conseille à tous ! »

**ANNE BASTIN,  
PARTICIPANTE**

“

"Le support de l'œuvre d'art aide vraiment à la concentration dans la méditation. Les bénéfices dans le quotidien, sont, pour moi, nombreux : apaisement, sérénité, confiance, discernement et joie de vivre.."



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

